



SANDRO
— SPA —

Votre corps est votre
bien le plus précieux,
préservez le...

Rituels *Essentiels*

Voyage autour du Patio 4h

280€ / 260€*

Choisissez les soins que vous souhaitez et passez une demi-journée avec nous.
Rituel pour 1 personne.

Rituel Balinais 2h30

190€ / 180€*

Hammam, massage 1h, soin visage 1h.

Rituel horizon lointain 2h30

179€ / 169€*

Hammam, gommage, massage 1h30.

Cérémonie de Java 1h30

145€ / 135€*

Massage du dos, soin visage et massage des jambes.

*Tarif Privilège

Rituels Équilibre & détente

Shiatsu 1h30

D'origine japonaise, le shiatsu rééquilibre l'énergie vitale du corps au moyen de pressions. Il permet de vaincre les états de fatigue et de stress.

Tibétain 1h30

Ce massage libère la fatigue du corps et de l'esprit. Il rééquilibre les énergies par des gestes précis et appuyés sur les points de tension.

Abhyanga (Ayurvédique) 1h ou 1h30

Ce massage de la tête aux pieds permet d'évacuer les toxines et de recharger le corps en énergie positive. Idéal pour un repos, une douce détente et une relaxation profonde.

Balinais traditionnel Urut Pijat 1h ou 1h30

A la fois dynamisant et relaxant, sa technique permet d'améliorer l'aspect de la peau et favorise une meilleure circulation.

Suédois 1h ou 1h30

Massage en effleurages profonds. Réchauffe les tissus, dénoue les tensions, active la circulation et favorise l'élimination. Travail de la masse musculaire.

Durée soin	Tarif Public	Tarif Privilège
1h	97€	77€
1h30	122€	102€

Héritage Thaïlandais à l'huile 1h

Massage dynamique qui intègre la digito pression, des lissages profonds, des étirements doux pour une détente et une réactivation complète du corps.

Lomi Lomi Polynésien 1h30

Ce massage se pratique avec puissance et profondeur avec l'avant des bras sur de grandes longueurs en mouvements amples.

Cocoon 1h

(Massage femme enceinte du 3^{ème} mois jusqu'au terme de la grossesse)
Doux et enveloppant, ce massage améliore la circulation sanguine et détend les muscles des jambes et du dos afin de soulager les tensions et les inconforts liés à la grossesse.

Réflexologie plantaire thaïlandaise 1h

Bain de pieds suivi d'un soin complet revitalisant des pieds par pressions des doigts.

SANDRO
— SPA —

Pour l'achat d'un massage

Profitez d'une séance de **Iyashi Dôme** 30 min : 35€
ou d'une séance de **hammam** 30 min 20€/16€*
ou d'un **bain au lait** 20 min 29€

*Tarif Privilège

Rituel *en Duo*

Évasion à deux 2h15

349€/329€*

Soin visage 1h, massage duo 1h, champagne.

Entre nous 2h15

295€/275€*

Hammam, gommage au savon noir à faire soi-même, massage duo 1h30, champagne.

Massage d'1h30 en duo

230€/205€*

Faites votre choix entre les massages suivants :
Abhyanga, Suédois, Balinais, Tibétain, Lomi Lomi.

Massage d'1h en duo

175€/155€*

Faites votre choix entre les massages suivants :
Abhyanga, Suédois, Balinais, Thai, Cocoon.

Les P'tits duos 30 min

67€/62€*

Nous vous proposons tous les mercredis, un mini forfait découverte massage pour un adulte avec un enfant (de 6 à 12 ans).

Pour l'achat d'un massage en duo, profitez d'une *séance de hammam à deux* 30 min. 40€/32€*

*Tarif Privlège

Rituel *Hamman & Bain*

HAMMAM, SOURCE DE MIRACLE

qui va au hammam chaque semaine, vivra centenaire !

Bain gourmand 45 min - 78€/73€*

Baignade lait miel, massage du dos.

Rituel douceur 1h15 - 99€/89€*

Hammam suivi d'un gommage et d'un masque corps.

Rituel beauté 1h - 59€/53€*

Hammam suivi d'un gommage corps.

Gommage corps 30 min - 45€/40€*

Entrée au Hammam 30 min - 20€/16€*

(groupe : 4 personnes maximum)

Gommage à faire soi-même 10€/9€*

Supp.
Champagne
8€/pers

• Maillot de bain obligatoire.

• En cas de retard l'établissement est en droit de diminuer le temps de prestation.

*Tarif Privlège



Rituels
**Excellence
visage**

* Tarif Privilège

Le Kobido 1h30

Ce rituel suprême de jeunesse est issu d'une technique japonaise très ancienne. Ce soin-massage associe un lifting manuel à des concentrés personnalisés afin d'agir en profondeur sur les rides et retrouver fermeté et élasticité de la peau.

Le Madéro Lift 1h30

Ce rituel exclusif, allie l'art du massage aux bienfaits régénérants de petits outils en bois. Un voyage sensoriel pour une peau resplendissante de beauté naturelle et de bien-être absolu.

Le Well Being Japonais 1h - 1h30

Ce protocole complet visage prend en charge la personne de façon globale. Il détermine avec précision les différents dysfonctionnements esthétiques. Un cocktail personnalisé de sérums et de crèmes suivi d'un massage shiatsu du visage et du ventre pour une relaxation totale.

L'Hydra Zen 1h

Ce soin est destiné à toutes les peaux, il associe gestuelles relaxantes et étirements doux pour retrouver une peau hydratée, apaisée et un teint lumineux.

L'Homme 1h

Ce soin est idéal pour vous Messieurs. Il vous apportera éclat, confort et relaxation. Vous retrouvez une peau purifiée et hydratée.

-20% pour les -20 ans
sur les soins visage d'1h.

Durée soin	Tarif Public	Tarif Privilège
1h	97€	87€
1h30	135€	120€



Cellu M6
Alliance



Visage



Corps

Anti-rides, anti-âge, repulpant, raffermi l'ovale, clarifie le teint, régénération cellulaire.
Résultats visibles dès la première séance.

Soin Peau neuve 1h15 - 139€

Nettoie le visage et le cou en profondeur grâce à une double exfoliation pour une peau plus saine, lumineuse et des traits reposés.

Soin Régénération cellulaire 1h15 - 139€

Draine les toxines, illumine le teint, affine le grain de peau tout en comblant les rides du visage, du cou et des mains.

Soin Hydratation booster 50 min - 90€

Stimule la production d'acide hyaluronique et relance la micro-circulation pour hydrater intensément, repulper et lisser la peau tout en la protégeant des agressions extérieures et du vieillissement cutané.

Parcours Jouvence Sur devis après la réalisation d'une première séance
Programme sur-mesure établi après une expertise de vos besoins et de vos attentes.

Destockage des graisses localisées, lissage de la peau d'orange, raffermi et redensifie la peau, stimule la circulation.
Résultats visibles dès la troisième séance

Endermopuncture 50 min - 100€

Rituel de détente énergétique qui libère le stress et favorise l'élimination des cellules graisseuses.

Anti-cellulite 40 min - 80€

Véritable travail des tissus afin de traiter les différentes cellulites (aqueuse, adipeuse ou fibreuse) et amélioration des échanges circulatoires.

Détox 30 min - 60€

Soin qui active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines. Pour un effet dynamisant et une sensation de légèreté immédiate.

Jeune maman 30 min - 60€

Soin après grossesse pour retrouver une silhouette harmonieuse et prendre soin de sa peau en apportant un véritable bien-être.

Parcours Harmonie Sur devis après la réalisation d'une première séance
Programme sur-mesure établi après une expertise de vos besoins et de vos attentes. **Idéal pour des résultats visibles et durables.**

Rituels de **Madérothérapie**

Méthode traditionnelle orientale qui utilise des instruments en bois pour stimuler et rééquilibrer le corps. L'objectif principal est d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique et de favoriser le drainage. Les outils utilisés contribuent à détendre les muscles, à améliorer l'élasticité de la peau et à réduire la cellulite.

Taille : 1 zone **Ventre :** 1 zone **Fesses :** 1 zone **Cuisses :** 2 zones

1 zone : 45 min - **75€**
2 zones : 1h30 min - **140€**
3 zones : 2h15 min - **210€**

Un forfait de plusieurs séances peut vous être proposé après la réalisation d'une première séance - **Sur devis**

SANDRO
— SPA —

IYASHI DÔME



La technologie lyashi Dôme permet de purifier et de sculpter la silhouette en rééquilibrant et en rajeunissant son corps et son visage. Le système de sudation déclenché par le lyashi Dôme est équivalent à la pratique d'une activité sportive intense. La solution lyashi Dôme rééquilibre naturellement et en profondeur notre corps pour retrouver harmonie et mieux être global.

Détox, Minceur, Anti-âge... L'appareil révolutionnaire aux bienfaits prouvés.

1 séance 30 min - **45€/40€***

Offre découverte 2 séances de 30 min - **70€/60€***

Cette offre est valable une seule fois par personne

Forfait de 10 séances de 30 min - **390€/350€***

*Tarif Privilage

Les *Abonnements*

<i>Sérénitude</i>	10 heures de massage (sur 1 an)	799€ 699€*
<i>Miracle</i>	10 entrées hammam (sur 1 an)	175€ 145€*
<i>Iyashi Dôme</i>	Forfait 10 séances (sur 6 mois)	390€ 350€*

* Tarif Privilège

SANDRO
SPA

Privilège Platinum

Vous bénéficiez

**pour vous et votre conjoint
de tarifs préférentiels
sur toutes nos prestations***

et de

10% de remise sur les produits

60€ pour 6 mois / 100€ pour 12 mois

*(hors LPG et rituels de Madérothérapie)



***vous invite à découvrir son second établissement,
un lieu enclin à se sentir comme chez soi.***

13 place Aristide Briand - Le Mans

Sandro Spa vous propose
une approche holistique du bien-être,
favorisant la reconnexion avec soi-même.

Nous avons à cœur de vous faire vivre
une expérience mémorable et addictive
où l'apaisement du corps et de l'esprit seront rois.

Les Rituels Sur-Mesure

“La Signature de Sandro Spa”

Prioriser l'énergie vitale du corps et de l'esprit et repenser son mode de vie.

Nous vous proposons une prise en charge globale à travers une expérience bien-être personnalisée répondant à vos attentes dans votre quête de sérénité.

Nos praticiennes-mentors exercent différentes méthodes de respiration, de massage associant des étirements, des pressions, des manœuvres de lissage profond avec parfois l'utilité d'outils favorisant la décontraction et la bonne circulation des énergies, le tout afin de déverrouiller les blocages du corps et de l'esprit.

Que vous souhaitiez améliorer votre gestion du stress, adopter des habitudes saines ou simplement trouver un équilibre de vie, nos Rituels Sur-Mesure vous offrent des techniques et un accompagnement nécessitant un engagement continu pour en préserver les bienfaits.

*Devenez votre priorité et offrez vous une parenthèse
hors du temps rien que pour vous...*

Éveil des sens 1h - 99€/ 89€*

Découverte d'une prise en charge sur-mesure à travers des pratiques d'art traditionnel holistiques aux multiples bienfaits. Une introduction apaisante pour une prise de conscience de la nécessité de prendre soin de soi et d'entretenir la longévité.

Harmonie des sens

Le temps d'un soin ou d'un parcours, nos praticiennes-mentors vont vous accompagner en choisissant des soins adaptés et personnalisés alliant différentes techniques de massage et ateliers corporels afin de travailler sur des aspects clés de votre bien-être tel que la pleine conscience du corps et de l'esprit, l'apaisement, la nutrition et bien plus encore...

Notre équipe experte dans ce domaine saura vous guider, vous écouter et vous conseiller afin de vous faire ressentir un lâcher prise profond nécessaire à votre organisme.

Les différents parcours

1 séance : 149,50€/ 139,50€*

5 séances : 675€/ 629€*

10 séances : 1270€/1185€*

Pour une séance, prévoir 1h45.



Le Yoga

Découvrez nos cours de Yoga adaptés à tous les niveaux.

Que vous soyez débutant(e) ou confirmé(e), notre experte vous guidera pour une expérience ressourçante et revitalisante !

1 séance : 1h - 15€
Carte 10 séances : 130€

Renseignements et inscriptions :

Téléphone : **02 43 75 29 78**

E-mail : **accueil@sandro-spa.com**

Instagram : **@sandro.spa**

SANDRO

— SPA —

Lieu de sérénité et de bien-être où nos praticiennes seront à votre écoute pour répondre au mieux à vos attentes afin de prendre pleinement soin de vous et vous accompagner vers un véritable lâcher prise.

Quelques consignes...

Afin de bien vous préparer, merci d'arriver 10 minutes avant l'heure convenue.

Le port du sous vêtement jetable est obligatoire pour les soins.

Le port du maillot de bain est obligatoire pour le Hammam.

La discrétion et le silence sont recommandés au sein de l'établissement afin de respecter le repos et la détente de tous.

La réservation...

Prévoir vos rendez vous environ un mois à l'avance, les samedis et nocturnes peuvent susciter plus d'attente. 30% d'arrhes seront demandés pour toute réservation.

La carte cadeau...

Non remboursable et non échangeable contre produits.

Les rituels essentiels ne sont pas fractionnables.

La carte cadeau ne peut pas être utilisée en moyen de paiement pour profiter des offres promotionnelles ainsi que celles-ci ne peuvent s'offrir sous forme de carte cadeau. Toute carte cadeau non utilisée avant la date de fin de validité sera considérée comme perdue.

Retard et annulation...

En cas de retard, le spa se réserve le droit de diminuer le temps de prestation.

L'annulation d'un rendez-vous se fait 24h à l'avance du lundi au vendredi

et 48h à l'avance le samedi sous peine de perte de la prestation ou des arrhes.

Toute l'équipe vous souhaite un agréable moment de bien-être...

Cartes Cadeaux

**Soyez sûr(e) de faire plaisir
et offrez le cadeau
dont vos proches rêvent.**

SANDRO

— SPA —

Retrouvez nos cartes cadeaux sur

www.sandro-spa.com



27 rue des Minimes 72000 Le Mans
02 43 75 29 78 accueil@sandro-spa.com



Lundi, mercredi, samedi 10h - 19h - Mardi, jeudi, vendredi 10h - 21h
L'accueil du spa est ouvert de 10h à 19h.

www.sandro-spa.com